

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
saucisson sec ou salade verte	friand	salade de tomate ou salade de maïs	pomelos ou carottes râpées	taboulé ou concombre
boulettes de boeuf ou colin en sauce	omelette au fromage	sauté de dinde ou hachis végétal	bolognaise de boeuf ou bolognaise de thon	poisson
gratin de pommes de terre et légumes	semoule et petits pois	boulgour et brocolis	salade verte et Pâtes	épinards et riz
yaourt aux fruits	fromage	fromage blanc	fromage	fromage
tarte framboise / chocolat	fruit de saison	banane au chocolat	fruit de saison	salade de fruits